



Promouvoir la santé mentale des jeunes enfants

BULLETIN NUMÉRO 5 – le 4 avril, 2017

www.handlewithcarecanada.org

VOTRE VOIX, NOTRE ACTION

Pendant la réunion annuelle des partenaires d'À Manipuler avec Soin (AMS) 2017, les membres ont partagé leurs suggestions et leurs opinions sur plusieurs problèmes en cours. Le bulletin de AMS était un des sujets de discussion. L'horaire de distribution du bulletin de AMS a été modifié ; le bulletin sera distribué en base trimestrielle le premier mardi du janvier, avril, juillet et d'octobre. L'équipe nationale de AMS voudrait remercier ceux et celles qui ont participé dans la discussion de janvier. Nous serons heureux de voir tout encore bientôt!



MISE À JOUR NATIONALE

Comme nous continuons à réussir dans la nouvelle année, l'équipe nationale de AMS a hâte de partager les expériences des participants et des animateurs de AMS à travers le Canada.

LA FORMATION DES ANIMATEURS EN NUNAVUT

Grâce à l'aide de Sherry Morey et de Mary Fredlund, nos partenaires de Nunavut, le Centre de Pulaarvik Kablu Friendship a invité les individus des communautés de Kivalliq Region pour



participer à l'atelier de la formation des animateurs de AMS. De nouveaux animateurs travaillent dans les milieux de garde et dans les agences de « Community Justice Outreach ». Les participants pensaient que les sujets des modules étaient pertinents pour leurs collègues en conflit avec la loi à cause de la violence familiale. Ce sont des individus qui n'ont pas vécu des relations d'attachement sécurisant, n'ont pas une saine estime de soi et qui ont de la difficulté à gérer leurs émotions et à conserver des relations positives. L'équipe nationale est en train de faire des demandes de financement pour traduire le manuel de AMS en Inuktitut pour qu'il soit répandu au nord.

LA COLLABORATION FONCTIONNE

Lisa Evans est conseiller scolaire et le directeur adjoint d'école élémentaire de Takhini à Whitehorse, au Yukon. Dans 2015,



elle a participé dans la formation des animateurs de AMS. Elle a décidé que AMS lui convenait bien parce qu'elle cherchait un programme qui lui permettrait à aider des familles et des divers groupes. En 2016, grâce au soutien du conseil scolaire.

Lisa a commencé à offrir des séances en soirée. Barbara Curtis, du programme Whole Child à Whitehorse, a co-animé le groupe de 4 semaine avec Lisa. Le Conseil Scolaire et le programme de Whole Child ont couvert les coûts du dîner et de garderie. Lisa a annoncé que les remarques font par les parents et les soignants étaient positives. Ils ont aussi exprimé un intérêt à participer à un autre groupe de AMS. En ce moment, Lisa est en train d'offrir un autre groupe aux parents à l'école pendant l'été 2017. Elle cherche aussi d'autres façons d'intégrer le programme AMS aux activités dans les écoles (par exemple : les repas en famille) qui sont offert pendant l'année scolaire. L'équipe nationale remercie notre partenaire, Leona Carniere, d'avoir partagé cette histoire magnifique. Félicitations à tout le monde qui a soutenu Lisa et Barbara pour rendre le programme un succès.

NOUVEAUX ANIMATEURS ET NOUVELLES IDÉES

Cindy Nachtigall, un nouvel animateur, fait déjà une influence positive sur son communauté en ajoutant une « touche personnelle » à son travail. En travaillant avec Fort Garry/St. Norbert Healthy Child Coalition et Winnipeg Regional Health Authority, Cindy a créé les aimants de réfrigérateur avec une image qui était représentative d'un thème. Les parents ont eu l'occasion d'apporter AMS chez eux. Les aimants motivent les participants pendant la semaine en leur donnant l'occasion de fournir des discussions au sujet des modules ainsi qu'inclure les autres membres de leur foyer qui n'étaient pas présents lors du programme. Cindy constate que les participants aimaient beaucoup les aimants parce qu'ils avaient une influence important sur les autres membres de leurs familles. Nous voudrions remercier notre partenaire de Winnipeg, Laurie McPherson, d'avoir partagé cette histoire et Cindy et son équipe pour leur approche créative !

“ L'influence profonde de cette approche proactive en développant des familles saines, sûr de soi et résilientes est profondément ressentie à cause du matériel et du forma. C'est une expérience inoubliable qui transforme la vie de tous ceux qui y participe !

(Cindy Nachtigall, Animateur AMSr: Winnipeg)

