

# «À manipuler avec soin»

## Dix formateurs donnent un beau coup d'envoi au programme de mieux-être familial

NICK ARSENAULT

Cap enfants est toujours à la recherche des meilleurs outils possible aux parents francophones de la province afin de les aider à assurer le développement et le bien-être de leurs enfants âgés de 0 à 6 ans. Dans la dernière année, cet organisme communautaire important a mis en œuvre le programme familial créé par le Centre Hinks-Dellcrest «À manipuler avec soin».

«Nous avons été formés dans différents programmes au fil des ans, mais pour nous, le programme «À manipuler avec soin» est le meilleur pour répondre à ce que nous voulons offrir».

Ce programme est conçu pour aider les parents et les éducateurs à promouvoir la santé mentale des enfants de la naissance jusqu'à l'âge de 6 ans. Quatre modules contenant chacun dix activités offrent une belle structure à ce programme donné en huit rencontres. Les sujets abordés incluent : établir des liens de confiance et d'attachement, développer et renforcer l'estime de soi, exprimer ses émotions et entretenir des relations avec les autres.

«C'est un programme qui cherche à encourager le mieux-être familial», précise la directrice. «Nous avons des techniques sur comment mieux être à l'écoute de nos enfants, comment résoudre des conflits et de belles suggestions d'activités à faire en famille».

Le programme n'est pas seulement sur des meilleures pratiques parentales, mais donne également des stratégies ou idées aux parents et éducateurs eux-mêmes afin qu'ils demeurent dans un état de mieux-être.

### Dix formateurs francophones

Au lieu de limiter la formation aux employées de Cap enfants, la directrice et son équipe ont eu l'idée d'offrir la formation à différentes personnes intéressées d'un bout à l'autre de la province. Grâce à plusieurs sessions de forma-



À gauche, l'agente de programmes pour Cap enfants, Marcia Arsenault, anime une activité d'attachement du programme «À manipuler avec soin» pendant une séance de Club bébé. Les participantes (accompagnées de leurs bébés) sont, dans le sens de l'aiguille, Rochelle Arsenault, Janine Gallant (directrice de Cap enfants), Janelle Reynolds, Crystal Barriault et Lucie Landry-Sonier.

tion, il y a maintenant dix personnes certifiées, de Tignish à Souris, capables d'offrir le programme «À manipuler avec soin» en français à l'Île-du-Prince-Édouard.

«L'idée c'est que chaque région francophone pourra avoir ses personnes-ressources qui pourront mener des groupes de parents et éducateurs», continue Mme Gallant. «Nous sommes très reconnaissants à ceux qui ont accepté de devenir formateurs et ils ont tous bien hâte de pouvoir partager leurs connaissances».

Deux séries de sessions ont déjà eu lieu dans la région Évangéline et à Charlottetown avec des résultats positifs, selon la directrice. Un regroupement de Charlottetown continue de se rencontrer, même si le programme est terminé, afin d'avoir la chance de parler occasionnellement avec d'autres parents francophones et de s'appuyer les uns les autres.

«Nos six régions francopho-

nes ont différentes réalités, donc nous voulons accommoder le plus possible aux parents et éducateurs de chaque endroit», précise Janine Gallant. «Nous collaborons de près avec les conseils scolaires communautaires de chaque région afin d'avoir une bonne idée des meilleures façons de procéder».

### Nouvelles sessions en 2016

Au mois de janvier, une nouvelle session de «À manipuler avec soin» débutera pour la région de Summerside ainsi que pour la région de Prince-Ouest et les gens sont priés de contacter le bureau de Cap enfants afin de s'inscrire. Également, l'équipe de Cap enfants va sonder le terrain pour essayer de mettre sur pied d'autres nouvelles sessions dans les autres régions francophones de la province en 2016.

Dans l'intérêt que ce pro-

gramme se concrétise et continue à se développer dans la communauté francophone, Janine Gallant et Carole Gallant (employée de Cap enfants) suivent présentement des cours pour devenir des «maîtres formatrices» ce qui voudrait dire qu'elles seraient capables de donner la formation à de futurs formateurs.

«Nous voulons continuer à élargir et nous espérons que ce programme fasse partie du curriculum de nos écoles. Nous avons déjà parlé avec la Commission scolaire de langue française et nous allons poursuivre ces discussions», indique la directrice.

Cap enfants souhaite aussi un jour offrir le programme «À manipuler avec soin» pour les hommes seulement, car souvent, ce ne sont que les mères de famille qui participent. Déjà, il y a un formateur masculin et l'espoir est de créer un groupe où les pères de famille seraient à l'aise de

participer.

«Lorsque c'est toujours la mère qui participe à des activités afin d'avoir des stratégies de mieux-être pour la famille, cela peut être un défi de relier ces messages au père de la famille», explique la directrice. «Donc, nous souhaitons que les pères de famille participent à un nouveau groupe organisé spécialement pour eux».

Ce projet est financé en partie par Santé Canada, par l'intermédiaire du Réseau Santé en français Î.-P.-É., dans le cadre de la Feuille de route pour les langues officielles. Également, l'initiative a été appuyée par une subvention pour le mieux-être accordée par le gouvernement de l'Île-du-Prince-Édouard dans le cadre de la Stratégie de mieux-être de l'Île-du-Prince-Édouard.

Le bureau de Cap enfants est situé à Wellington, sa page Web est [www.capenfants.ca](http://www.capenfants.ca) et son numéro de téléphone est le 902-854-2123. ★