



Module 1 Résumé

Toute personne a besoin de se sentir aimée et acceptée pour elle-même, et comme elle est.

Lorsque nous sentons qu'on nous aime et qu'on prend soin de nous, nous pouvons grandir, apprendre et atteindre notre plein potentiel.



« Je suis tellement heureux de prendre soin de toi, tu es vraiment spécial à mes yeux et je serai toujours là pour toi. »

Prenez du temps aujourd'hui simplement pour « être avec » l'enfant qui fait partie de votre vie, le serrer dans vos bras, l'écouter, le prendre par la main, lire, observer les nuages, rire. Vous investissez ainsi dans votre relation, et cela vous rapportera gros au cours des années à venir.
