



## Modulé 2 Résumé

---

Quand ils sont aimés, aimables et en mesure de développer leur estime de soi,



les enfants apprennent et grandissent à travers les expériences qu'ils vivent.

Prenez dès aujourd'hui le temps d'observer les qualités uniques des enfants importants dans votre vie et de leur dire à quel point vous les appréciez (« tu es si gentil de m'aider à mettre la table »). Cette attitude aide les enfants à se sentir bien dans leur peau. Il existe un lien entre le sentiment d'exercer un certain contrôle et le fait de se sentir bien dans sa peau, même si ce sont des décisions simples comme choisir une collation ou un livre à lire ensemble.